



CARISSIMI AMICI

Stiamo vivendo nelle nostre comunità il tempo della Quaresima. È un tempo significativo, bello, ma anche molto esigente. È un tempo dell'incontro con i propri limiti, con la propria piccolezza ma anche tempo di un gioioso annuncio, quello del Vangelo, che viene annunciato anche nei momenti più dolorosi.

Nella Quaresima il mondo infatti non si ferma, continua i suoi ritmi, le sue occupazioni. Ma noi cristiani prepariamo la Pasqua del Signore, la grande celebrazione della sua morte e della sua resurrezione. Però, per poter celebrare con gioia questi eventi della nostra fede bisogna prima salire con Cristo sul Calvario. Bisogna lasciare la nostra quotidianità, le nostre preoccupazioni, i nostri problemi, “il divano della felicità”, la vita comoda, dolce e facile; lasciare tutto questo per poter sperimentare con Cristo il prezzo del suo Amore Infinito con il quale ha salvato il mondo.

Per questo la nostra comunità parrocchiale di Nepi vi propone un esercizio quaresimale:

Venerdì 12 aprile 2019
VIA CRUCIS EXTREME (VCE)

Un pellegrinaggio religioso notturno da svolgersi a piedi, per assistere Gesù nel suo ultimo pellegrinaggio su questa terra.

Quest'anno vogliamo partire da **Mazzano Romano (RM)** e, attraversando diverse vie, raggiungere **Nepi (VT)**.

L'idea di questa particolare forma spirituale di vivere la Quaresima è nata in Polonia nel 2009 e nell'arco di 10 anni si è diffusa in tutto il mondo ed ora è presente in 25 paesi.

In particolare, di che cosa si tratta?



Il cammino lungo
ca.22km



Di Notte



Con qualsiasi
condizione
atmosferica



Il Percorso inserito
nell'applicazione mobile
EDK



Con le bellissime
meditazioni



In silenzio
totale



Lottando con il dolore fisico
e propri limiti spirituali



Cercando la forza
di rafforzare se stesso



Una profonda riflessione
sulla mia vita



Una forte
esperienza spirituale



La Via Crucis più vissuta
della tua vita

PROGRAMMA

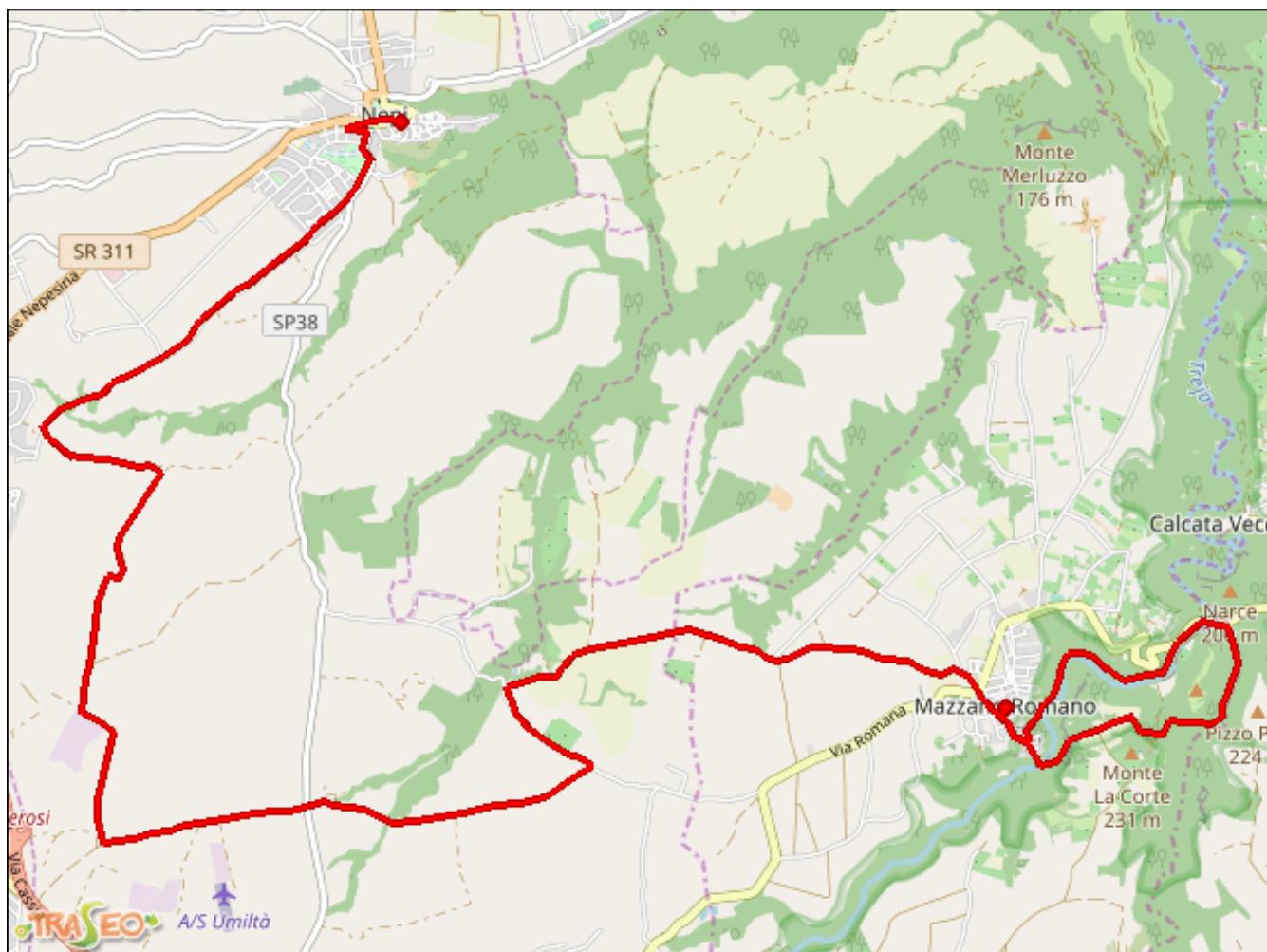
Ritrovo dei fedeli previsto presso la Chiesa San Nicola di Bari sita in Mazzano Romano alle ore **18.00**. Ciascuno dei partecipanti si organizzerà con mezzi propri per trovarsi nel posto indicato all'ora stabilita. Partenza prevista per le ore 18.30 Camminando insieme nel gruppo in silenzio seguiremo il percorso stradale di seguito meglio descritto:

COMUNE DI MAZZANO ROMANO

1. VIA DON VINCENZO CORDESCHI
2. LARGO DON LORENZO MILANI
3. VIA ROMANA
4. PIAZZA UMBERTO I
5. VIA DELLA MOLA
6. I SENTIERI DEL PARCO REGIONALE VALLE DEL TREJA:
 - SENTIERO SURIANO
 - STRADA LE ROTE- VALLELUNGA
 - SENTIERO MONTE LI SANTI
7. STRADA PROVINCIALE 17/b
8. I SENTIERI DEL PARCO REGIONALE VALLE DEL TREJA:
 - SENTIERO LE ROTE
9. VIA DELLA FONTANA
10. VIA DEL SALVATORE
11. VIA ROMANA
12. LARGO DEI CADUTI DI TUTTE LE GUERRE
13. VIA DELLE PRATA
14. VIA CAPO RIO
15. STRADA VALLICELLE

COMUNE DI NEPI

1. VIA RONCI
2. VIA CASCINONE
3. VIA DELLA SALIVOTTA
4. VIA CASTELLACCIO
5. STRADA MONTE BIANCHELLO
6. VIA VALLE MOLINO
7. VIA DEL CONCIO
8. VIA DELLA SELCIATELLA
9. VIA ETRURIA
10. VIA ANTONIO GRAMSCI
11. PIAZZA DEI CADUTI
12. VIA ENRICO GALVALIGI
13. VIA GIACOMO MATTEOTTI
14. PIAZZA DEL DUOMO



Arrivo presso la Chiesa S. Maria Assunta e S. Anastasia (Concattedrale) a Nepi previsto per le ore 01.00 del 13 aprile.

Chi può e dovrebbe fare la VCE?

La VCE è un evento spirituale, non solo religioso. Tocca la profondità dell'anima, per questo si riferisce a ciascun uomo e donna.

Per fare la VCE non chiediamo se qualcuno prega, va in chiesa, o quanto è praticante. Questo non è importante. Importante non è chi sei, ma chi vuoi diventare. È un invito per quelli che stanno cercando qualcosa nella propria vita, un nuovo senso e una nuova idea per la propria esistenza.

È importante la determinazione di voler arrivare fino alla fine! E l'umiltà di potersi sentire stanco.

Nel VCE non si tratta di sport. Non è un'avventura. È una possibilità di incontrare la propria anima, di incontrare Dio.

È una proposta ideale per quelli che lavorano tantissimo e che gli è difficile trovare un tempo per sé, per il proprio spirito.

Come prepararsi alla VCE?

Ciascun pellegrino dovrà essere fornito di uno zaino, l'acqua minerale (almeno 1 litro), qualche cioccolatino, un cappello, una torcia (è consigliata quella sulla testa), un rosario, buone scarpe (tipo scarponi, non scarpe da ginnastica), una felpa impermeabile. Inoltre come segno del nostro cammino quaresimale che porta tutti noi sul Calvario chiediamo di portare una croce fatta a mano.

La Parrocchia di Nepi offrirà a ciascun pellegrino una fascia elastica catarifrangente insieme con le meditazioni per la Via Crucis.

**NON VIVERE TRANQUILLO/A
VIVI EXTREME!!!
E vivi una VIA CRUCIS che cambierà la tua
Vita.
Aspettiamo solo Te**

Il tuo amico
nel cammino della VCE
Padre Luca

Nepi, 22.03.2019

INFO, CONTATTO e ISCRIZIONE:

331 792 9220 (anche WhatsApp)

Oppure

kaniuscsma@gmail.com